



uma
brincadeira
por dia



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

PINTANDO UM MUNDO DE CORES

As artes plásticas têm valor inestimável na literatura infantil brasileira e na infância do seu pequeno. Pensando nisso, sugerimos uma atividade que irá despertar o lado artístico e criativo.

Vocês vão precisar de:

- tinta guache
- canudinho
- pincel
- folha sulfite ou cartolina

Para a arte começar, com a ajuda do pincel, deixe algumas gotas de tinta caírem no papel. Logo em seguida, use o canudinho para assoprar. A direção da tinta sempre será uma surpresa e cada desenho será único e especial.





É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

AMARRANDO O CADARÇO

Ensinar os pequenos a amarrar o cadarço pode demandar tempo e paciência. Mas também pode ser divertido! Mais do que um passo para a autonomia, amarrar os sapatos é uma das primeiras tarefas que os pequenos combinam movimentos de habilidade motora e coordenação olho-mão.

Para esta atividade, disponibilizamos um sapato gigante de molde, que você pode imprimir e colocar em um papelão. Em seguida, faça os furos e passe um cadarço ou barbante.

Lembre-se: antes de começar, é importante que você mostre ao pequeno como usar os dedos para segurar o cadarço e passar de um lado para o outro. Com o tênis gigante, será possível repetir o movimento em qualquer lugar da casa, como uma brincadeira.



Clique para
baixar seu
modelo.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

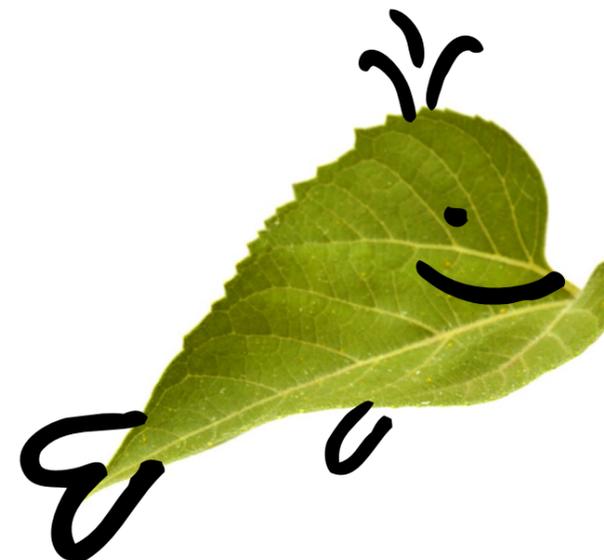
Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

ARTE COM FOLHAS E SEMENTES

Lindas paisagens, ar puro... a natureza é incrível! Nesse tempo de quarentena, nosso contato com a natureza fica menor, mas nem por isso deve inexistir.

Nossa sugestão de atividade é arte com folhas e sementes. Veja uma relação de ideias que preparamos para o seu pequeno:

- Sobreponha um papel sulfite em uma folha de árvore ou planta do seu jardim (pode ser alguma que estava caída). Suavemente passe um lápis de cor e descubra a textura exata da folha. Fazer sobreposições de folhas diferentes e cores diferentes fica incrível.
- Use as folhas da atividade anterior e, com suas formas, crie cenários diferentes: borboletas, bailarinas, peixes - como na imagem abaixo.
- Baixe os moldes que disponibilizamos ao lado e preencha colando sementes e terra.



Clique para
baixar seu
modelo.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

AFUNDA OU BOIA?

A brincadeira do afunda ou boia diverte toda a família e deixa os pequenos bastante curiosos quanto ao motivo. Quando a densidade do objeto, comparada com a da água, for maior significa que o objeto é mais pesado. Quando a densidade for menor, o objeto é mais leve.

Para brincar é simples. Vocês vão precisar de:

- bacia com água
- frutas ou legumes (que você tiver em casa)
- objetos com diferentes tamanhos e pesos: borracha, lápis, régua, colher, copo plástico, potinhos
- alimentos crus: ovos, feijão, macarrão.





É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

DOMINÓ

O jogo de dominó já é conhecido por todos: avós, pais, filhos. Ele é um jogo que atravessa gerações, pois além de ser uma brincadeira lúdica, auxilia no desenvolvimento do raciocínio lógico e aritmético das crianças. É uma excelente forma de exercitar a mente e o corpo, pois no contato com o outro jogador, o pequeno será estimulado a falar, ouvir e pensar, trabalhando seu desenvolvimento motor fino.

Por isso, incentivamos o jogo nesse momento. Caso você não tenha um jogo físico, tudo bem! Enviamos um modelo para imprimir e jogar!



Clique para
baixar seu
modelo.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

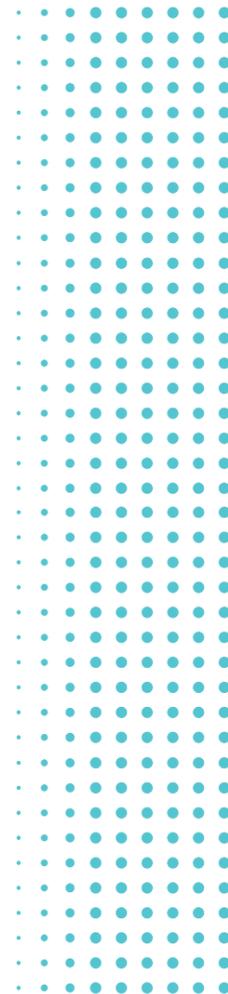
MASSINHA DA VOVÓ

As massinhas de modelar do tempo da vovó são uma ótima alternativa para substituir o slime! Excelentes para desenvolver a criatividade, os pequenos podem usar a massinha para materializar o que tem dentro da mente. Além disso, brincar de massinha contribui para o desenvolvimento da coordenação motora fina da criança.

Vamos a receita!

- 1 xícara de sal de cozinha
- 4 xícaras de farinha de trigo
- 2 colheres de sopa de óleo
- 1 colher de sopa de vinagre
- 1 $\frac{2}{3}$ xícara de água

Misture todos os ingredientes. Separe um pedaço da massa e modele uma bolinha. Faça um pequeno buraco e pingue algumas gotas de corante alimentício. Amasse até que a cor fique homogênea. Prontinho!





É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

LÓGICA DE PROGRAMAÇÃO

Tablets, games, computadores... para tudo isso acontecer é necessário programação. E para brincar com a lógica da programação não é necessário usar programas. Introduzir a programação nas brincadeiras do dia a dia é uma oportunidade para a criança desvendar o que está por trás da tecnologia que usamos.

Por isso, nossa sugestão é usar uma cartela de ovos (mas caso você não tenha, pode brincar sem) em conjunto com o arquivo que disponibilizamos aqui ao lado. A brincadeira consiste em montar a cartela com as cores de acordo com as cartas sugeridas (página 2 do anexo). Caso a brincadeira fique fácil, coloque níveis de dificuldade como tempo para montagem ou usar uma mão só.



Clique para
baixar seu
modelo.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

LABIRINTO PARA BOLINHA DE GUDE

Nesta atividade, a criatividade e a imaginação são fundamentais para criar um labirinto para a bolinha de gude. A brincadeira já começa antes mesmo de ficar pronta! Além de ser uma atividade manual, ela desenvolve a coordenação motora e o raciocínio lógico dos pequenos. Quer saber como montar o seu?

Veja os itens que você vai precisar:

- canetinhas
- canudos de plástico ou de papel
- bolinha de gude
- cola
- tesoura
- papéis coloridos
- tampa de caixa de sapato

Para continuar a brincadeira, veja o vídeo com o passo a passo.



Veja um
vídeo desta
atividade.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

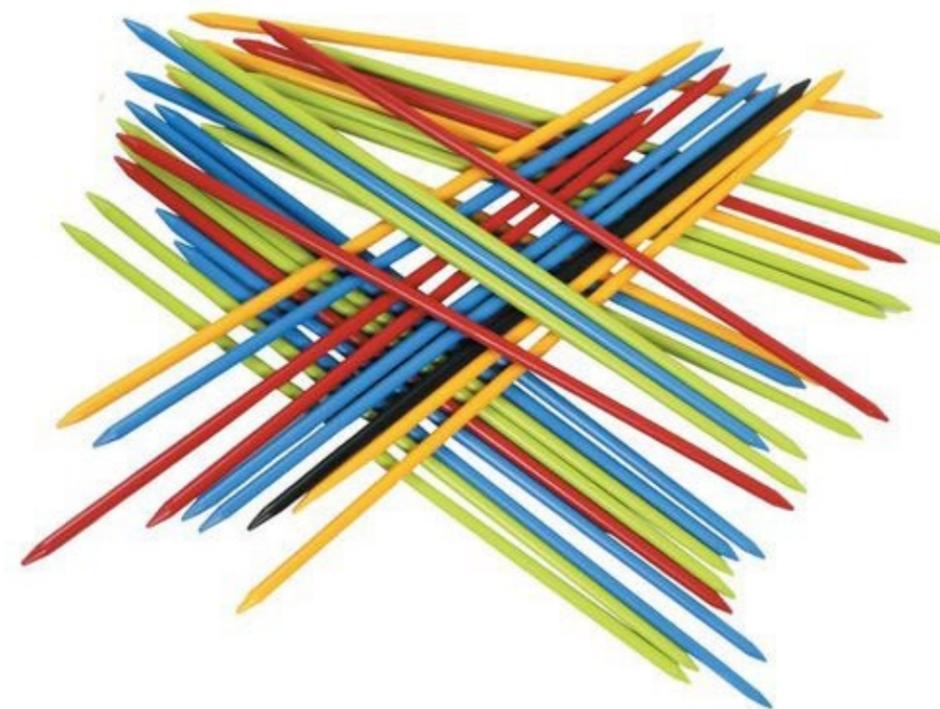
PEGA VARETA

Uma brincadeira clássica, mas que nunca sai de moda. Isso porque é um jogo que além de divertir os pequenos e toda a família, vai desenvolver a paciência e coordenação motora fina.

Pode ser que você não tenha aquele pega-vareta colorido na sua casa. Está tudo bem! Aqui indicamos algumas outras “varetas” para você brincar com seu pequeno e não deixar de se divertir:

- use palitos de churrasco
- palitos de sorvete
- canudinhos
- lápis de cor

Caso queiram, vocês podem pintá-los antes, para a brincadeira durar mais tempo!





É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

ÁRVORE GENEALÓGICA

Construir uma árvore genealógica ajuda a contar aos pequenos a história da família. Para montar a sua, primeiro vocês precisam descobrir, por meio de uma pesquisa com os familiares mais velhos, de onde vieram os membros mais antigos da sua família. Na estrutura de uma árvore, coloque algumas informações como nome, grau de parentesco, datas e lugares de nascimento, casamentos, entre outras informações. Abaixo de cada informação, você também pode escrever um pouco sobre aquela pessoa.

Aproveite o momento de quarentena para ligar para os familiares. Eles ajudarão, e muito, nessa missão. Baixe também um molde de árvore genealógica simples que disponibilizamos para vocês para montar a sua!



Clique para
baixar seu
modelo.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

HORA DA PESCARIA

Brincar de pesca exige concentração e habilidade! Mas para esta atividade, antes de tudo, será necessário criar os peixes, a varinha, e o laguinho. Mas calma, para isso, vocês vão gastar apenas 20 minutinhos.

Tudo o que você precisa é:

- clips de metal
- palito de madeira
- barbante
- tesoura
- cola
- papéis coloridos
- canetinha
- ímã
- fita adesiva

Para conferir o passo a passo dessa brincadeira, acesse o link ao lado.



Veja um
vídeo desta
atividade.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

DESBLOQUEIE A MENTE!

Parece senha de celular, mas é só uma brincadeira. Para conseguir jogar, você pode baixar o que disponibilizamos ou mesmo fazer seus próprios pontinhos em uma folha em branco para seu pequeno reproduzir.



**Clique para
baixar seu
modelo.**



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

PINTE CONFORME AS CORES

Colorir é uma das atividades preferidas dos pequenos. O desenvolvimento de coordenação olho-mão é uma grande lição que as crianças adquirem ao desenhar e colorir. Muito mais do que diversão, também fortalecem os músculos das mãos e dos braços, tão importantes para que executem atividades mais exigentes.

Por isso, a brincadeira da vez é pintar. Mas uma pintura diferente: por códigos. Use as cores indicadas para cada número e descubra qual imagem aparecerá.



Clique para
baixar seu
modelo.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 8 anos, sempre com a supervisão de um adulto.

O QUE É, O QUE É?

Para essa brincadeira você vai precisar de vários objetos para reproduzir diferentes sons, podem ser potinhos com grãos dentro, folhas de papel, potinhos vazios, lápis ou palitos de madeira... brinquem de explorar o som de cada objeto. Depois de brincar, a criança fecha os olhos, você faz um barulho e ela precisa adivinhar qual som é aquele. E aí será a sua vez de fechar os olhos e deixar que a criança escolha um som para você adivinhar de qual objeto vem.

E todas essas brincadeiras podem ser embaladas ao som da nossa playlist especial.



Clique aqui
para ouvir
a playlist.