



uma
brincadeira
por dia

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



PARA RODAR, BASTA ASSOPRAR

Você sabia que brincar de assoprar é uma habilidade motora oral bastante importante para o desenvolvimento da fala? Isso mesmo! Para soprar é necessário uma musculatura forte das bochechas, mandíbula, lábios e língua, a fim de produzir o sopro. Vamos brincar de exercitar?

Para montar o brinquedo você vai precisar de:

- cartolina
- compasso (ou algum item redondo para demarcar)
- tesoura
- régua
- uma tampa de caixa de sapato
- palito de dente
- canetinha para enfeitar
- canudinho

Para montar, use o compasso para fazer 2 círculos: um maior e um outro um pouco menor. Em seguida, trace um X e faça um corte em cada canto, até chegar ao círculo menor. Faça mais cortes, até que você tenha toda a circunferência picotada. Depois, dobre as pontas formando triângulos. Mas atenção: não precisa forçar muito. Faça um furo bem no meio e coloque o palito de dente transpassando a tampa da caixa de sapato. Peça para seu pequeno decorar o brinquedo com as canetinhas. Pronto. Basta usar um canudinho para assoprar. Esta brincadeira pode ser feita em dupla ou individualmente.



Veja um vídeo desta atividade.

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

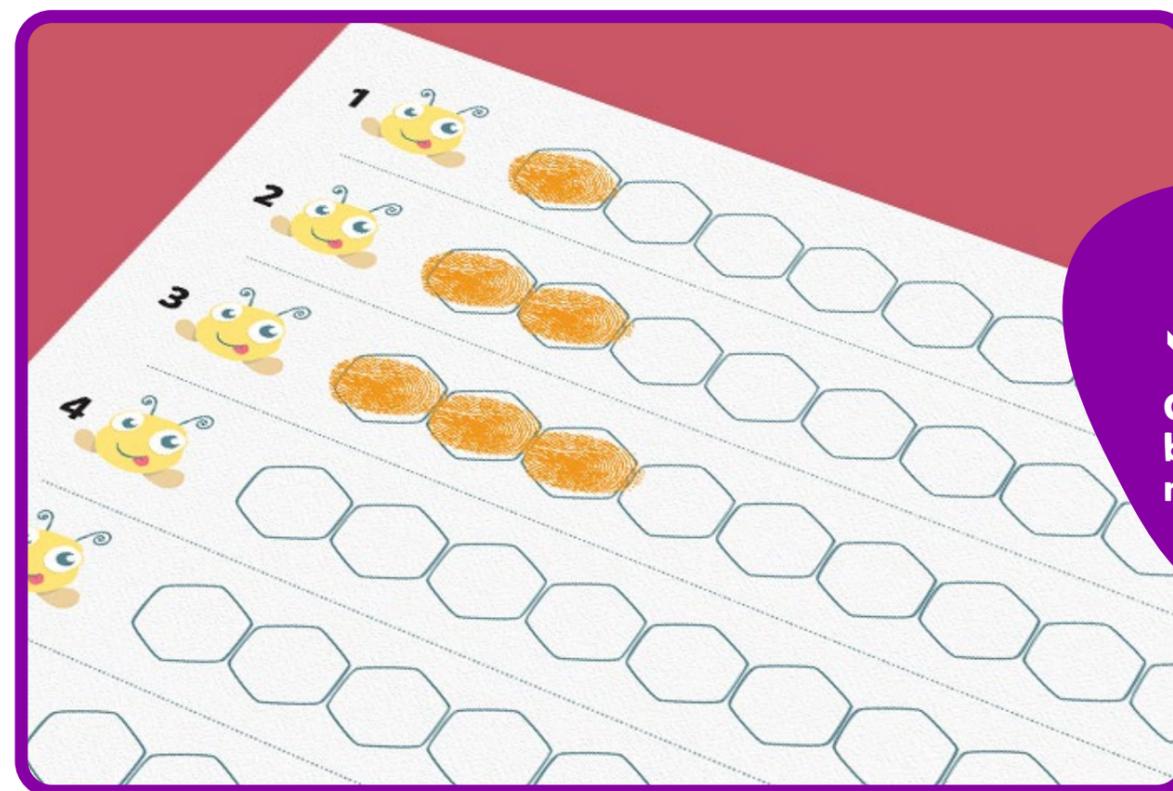
Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



1, 2, 3... VAMOS CONTAR!

A matemática está na vida de todo mundo, até dos pequenos! Mas como ensinar os numerais de uma maneira lúdica e divertida?

Disponibilizamos uma folha com números de 1 a 10 para você baixar e imprimir. A brincadeira é carimbar com o dedinho na colmeia, de acordo com o número da fileira. Esta é uma maneira lúdica e divertida de aprender a contar.



▼
Clique para
baixar seu
modelo.

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



ANIMAIS NOS DEDOS

Estimular a criatividade das crianças é fundamental para uma boa infância. Deixar que os pequenos brinquem livres e com suas mentes a todo vapor, criando e imaginando todo tipo de coisa, é o símbolo de uma criança feliz. Sabia que o estímulo à criatividade traz benefícios cognitivos e socioemocionais que são importantes para a vida inteira?

Que tal incentivar a criatividade brincando? Nossa sugestão de atividade é usar os dedinhos para fazer vários personagens diferentes. Brinque de desenhar, crie a personalidade dos bichinhos e depois conte uma história para seu pequeno.

Veja alguns exemplos na imagem ao lado.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



VAMOS COLORIR?

Divertido e prazeroso, este é um passatempo que conquista crianças e adultos! É possível explorar diferentes materiais, como giz, tinta ou lápis, por exemplo. Além de acalmar o pequeno, esta atividade ainda estimula a criatividade. E o melhor: ela conta dois queridos mascotes da Leiturinha: Lui e Pocotó. Vamos colorir eles e personalizar de uma maneira bem legal?



▼
Clique para
baixar seu
modelo.

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



NOVAS HISTÓRIAS COM DEDOCHEs

Os dedoches nos abrem um leque quase infinito de possibilidades para a criação de muitas histórias e garantem muita interação no momento da contação.

Para esta brincadeira, contamos com dois dos nossos personagens: Bebel e Peninha.



▼
Clique para
baixar seu
modelo.

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

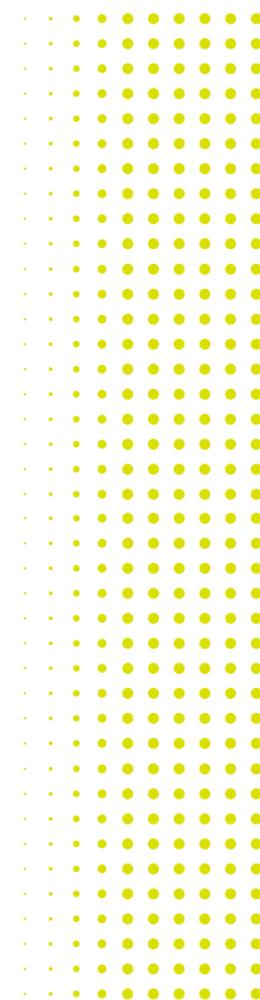
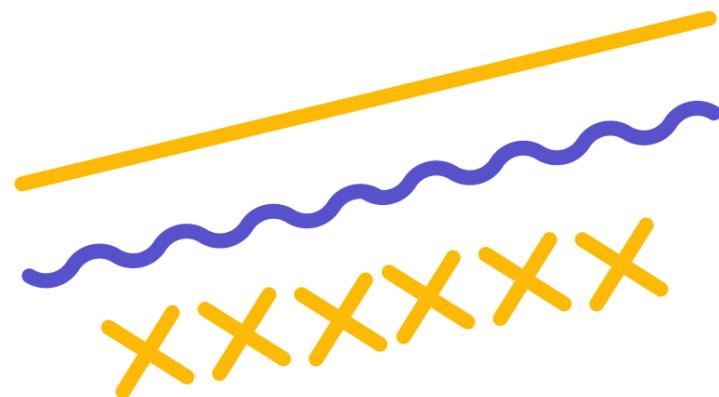
Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



CAMINHOS DE FITA ADESIVA

Toda atividade vira brincadeira e uma ótima forma de gastar a energia dos pequenos. Entretanto, a família tem que arregaçar as mangas, soltar a criatividade e se virar nos trinta para entrar no clima da criançada que está cheia de energia nessa quarentena. Esta atividade é “caminhos de fita adesiva no chão”. Basta colocar as fitas com algumas formas (retas, zig-zag, circular, em forma de X) e formular algumas regrinhas para o circuito ficar mais divertido, como:

- não pisar;
- pular o zig-zag;
- passar um carrinho pela fita, transformando em estradas;
- pisar com um pé só...



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



ENCAIXE AS FORMAS

Triângulo, quadrado, círculo... as formas geométricas ensinam mais do que noções de espaço e tamanho. Elas permitem que os pequenos se familiarizem com suas diferenças ou semelhanças, despertando a necessidade de observação.

Por isso, esta atividade é para o pequeno identificar as semelhanças e as diferenças entre as formas geométricas.

Você vai precisar de:

- uma cartolina
- tesoura

Após baixar o arquivo, recorte e use de molde para desenhar em uma cartolina. Desenhe a mesma quantidade de peças que você imprimir. Depois disso, embaralhe as peças e peça para que seu pequeno coloque por cima da mesma forma que está na cartolina. Auxilie no processo, apresentando o nome das formas.



Clique para
baixar seu
modelo.

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



LEÃO ADAM

Além de divertido, brincar de teatrinho é uma ótima maneira de estimular a criatividade dos pequenos. Pensando nisso, trouxemos um vídeo que vai aguçar ainda mais a vontade de fazer essa brincadeira! Que tal encenar a história do vídeo para o seu pequeno?



Veja um
vídeo desta
atividade.

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



PEIXINHOS DE MEIA

Brincar de faz de conta é muito importante para que os pequenos possam interpretar e ressignificar o mundo e a sua realidade. É por meio dessas brincadeiras que elas podem expressar o que sentem e reproduzir sua realidade, como sua vivência familiar. E o mais legal: para isso não é preciso muita coisa, apenas muita imaginação! Para deixar as brincadeiras dos pequenos ainda mais lúdicas e divertidas, preparamos um faça você mesmo que veio direto do fundo do mar.

Para essa brincadeira, você vai precisar de:

- meias
- bexiga
- trigo ou areia
- botões
- funil
- agulha e linha

Continue a brincadeira assistindo o vídeo ao lado.



Veja um
vídeo desta
atividade.

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



SUA CASA EM CAIXINHAS

A construção de maquetes é uma atividade em que a criança explora o espaço ao redor e, progressivamente, descobre profundidades, analisa objetos, formas, dimensões e organiza mentalmente seus deslocamentos. Trabalhar com espaço e forma ajuda a criança a identificar objetos, figuras e contornos. Por isso, aqui a brincadeira é essa: montar uma casa em caixinhas.

Para essa atividade você vai precisar de:

- caixinhas variadas (pode ser de remédio, fósforo, sabonete, pasta de dente, café...)
- tinta
- revistas

Indique para seu pequeno que a brincadeira é montar a casa dele ou seu cômodo preferido com caixinhas. A ideia é que ele consiga usar as caixinhas para representar os móveis dos cômodos. Auxilie no processo pintando ou encapando cada uma delas com revistas/jornais.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



TRUQUE DO DESENHO SECRETO

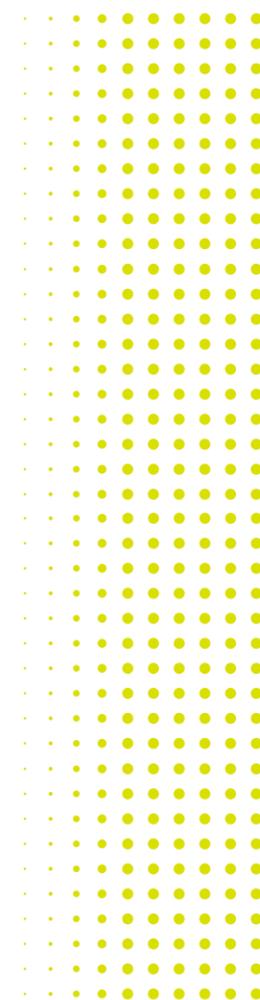
Sim-sala-bim! Em época de quarentena os pais precisam ser verdadeiros mágicos para entreter os pequenos. E nada mais justo do que um truque para um desenho secreto. Vamos lá?

Para essa brincadeira, você vai precisar de:

- papel sulfite (mas ele precisa ser aqueles mais grossos, tipo papel cartão)
- uma vela
- tinta aquarela
- pincel

Para começar, antes do seu pequeno ver, corte o pavio da vela de modo que ela fique parecendo um lápis. Use a vela para desenhar no papel em branco. Agora é hora de usar sua imaginação: desenhe um elefante, uma casa, uma árvore... como a glicerina é quase transparente, seu desenho não será tão visível. Em seguida, entregue para seu pequeno, junto com a tinta aquarela. Será necessário pintar para ver o que você desenhou.

O truque de mágica acontece por que a glicerina usada na vela não absorve a tinta.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



TEATRO DE SOMBRAS

Atividades que envolvam histórias sempre trazem muitos benefícios para o desenvolvimento dos pequenos, tanto em relação à alfabetização, quanto para o estímulo da criatividade e fortalecimento das habilidades de expressão artística e comunicação. Brincar de teatrinho é uma ótima forma de desenvolver a habilidade de se expressar e se comunicar.

Para ajudar vocês na brincadeira, disponibilizamos alguns modelos para imprimir e montar junto com seu pequeno. **Para ter acesso ao vídeo que explica como montar seu palco de sombras, clique aqui!**



Clique para
baixar seu
modelo.

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



PREENCHENDO COM CREPOM

Além de muito colorida, esta brincadeira vai auxiliar no desenvolvimento das habilidades de concentração e coordenação motora fina.

Para brincar, você pode baixar os moldes que enviamos. Caso não consiga imprimir, faça desenhos simples em um papel como um rosto, árvores, flores, sol, casinha.

Para esta atividade, você vai precisar de:

- papel crepom ou papel de seda
- papel sulfite
- cola

Comece amassando pequenas bolinhas do papel crepom ou de seda. Faça várias com cores diferentes. Entregue a folha para seu pequeno, já com a cola no lugar onde ele deverá colocar as bolinhas. Indique quais são os lugares onde ele deverá colar. Depois, que tal montar uma exposição dentro de casa?



Clique para
baixar seu
modelo.

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças de até 3 anos, sempre com a supervisão de um adulto.



CONTINUE O CAMINHO

As atividades de pontilhado e tracejado são bastante tradicionais e um excelente estímulo, capaz de trabalhar diversas habilidades ao mesmo tempo. Seu uso é conhecido para o desenvolvimento da coordenação motora dos pequenos, e também da capacidade de concentração e ensino das formas, por exemplo.

Baixe o arquivo e faça com seu pequeno.



▼
Clique para
baixar seu
modelo.