



uma
brincadeira
por dia

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.



STOP!

Conhecida por stop ou adedonha, essa brincadeira renderá muitas risadas. Além de estimular o raciocínio lógico e a memória, os pequenos também praticam e desenvolvem a escrita e os conhecimentos gerais! Que tal fazer um STOP com temática livros?

O objetivo da brincadeira é responder a todas as alternativas com a letra daquela rodada, vence quem termina primeiro e grita STOP. Baixe o modelo que disponibilizamos ao lado e divirtam-se!

LETRA	NOME	CIDADE, ESTADO OU PAÍS	MARKA	COR	LETRA DO PERSONAGEM	OBJETO	ANIMAL	COMIDA	PROFISÃO



Clique para
baixar seu
modelo.

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.



CAÇA PALAVRAS

Além de divertir os pequenos nos momentos de ócio, brincar de Caça Palavras é totalmente educativo, uma vez que desenvolve a percepção visual, enriquece o vocabulário e aumenta o poder de concentração. Preparamos um caça palavras gigante, com 24 palavras diferentes e engraçadas do dicionário brasileiro. Vamos começar?

CHUMBREGA	XEXELENTO
BIROSCA	MIXURUCA
GERINGONÇA	PIRIPAQUE
ESPELUNCA	MUQUIFO
GALALAU	SIRICUTICO
REBIMBOCA	ZIQUIZIRA
MEQUETREFE	PETELECO
BIRINAITE	MACIOTA
PINDAÍBA	BALACOBACO
BULHUFAS	ESCANGALHADO
FANIQUITO	CHULAPA
GOROROBA	PIMPOLHO
POCILGA	



Clique para
baixar seu
modelo.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.

TRUQUE DO CAVALEIRO

Este truque antigo foi criado por Sam Loyd, matemático e um dos melhores enxadristas do mundo. Seu nome é “P. T. Barnum’s Trick Mules”, que significa “Os burros mágicos de P. T. Barnum” e foi criado em meados de 1857. Este quebra-cabeça é constituído por apenas três peças. Para resolvê-lo é necessário organizar as peças, sem fazer nenhuma dobra ou sobreposição, de forma que o cavaleiro monte sobre o cavalo.

Para isso, imprima o molde que enviamos, recorte as linhas pontilhadas, formando três partes e tente encaixar junto com o seu pequeno.

Você consegue ver a resposta clicando [aqui](#).



Clique para
baixar seu
modelo.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.

ÁGUA QUENTE OU FRIA?

Parece uma pergunta boba, mas nossos sentidos podem se enganar. E para provar isso, trouxemos uma atividade diferente. Para fazê-la, você precisará de:

- 1 tigela de água fria com cubos de gelo
- 1 tigela de água morna, em temperatura ambiente
- 1 tigela de água quente, como a que tomamos banho no inverno.

Peça para que seu pequeno mergulhe uma mão na tigela quente e a outra mão na água fria. Conte 1 minuto para as mãos se acostumarem, em seguida, peça para que o pequeno coloque as duas mãos na terceira tigela, com a água morna.

Na água morna, a sensação de temperatura é revertida: frio para a mão “quente” e quente para a mão “fria”. Isso acontece porque embora as mãos estejam na mesma tigela, elas sentem a temperatura diferente. Parece quente para a mão que estava na água fria e frio para a outra mão que sai da água quente.



Veja um
vídeo desta
atividade.

É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.



CHEF NA COZINHA

Mais do que uma tarefa doméstica, cozinhar é um ato de amor. Preparar, com carinho e cuidado, os alimentos que vamos ingerir, é zelar pela nossa saúde e pela saúde das pessoas que amamos. É misturar, criar e compartilhar sabores e aromas. Por essas e outras, nesta atividade convidamos os pequenos para a cozinha. Afinal, despertar o gosto pela culinária estimula uma alimentação mais saudável, ensina noções de química, responsabilidade, higiene, cuidado, autonomia e respeito ao próximo, e, de quebra, proporciona deliciosos e divertidos momentos!

Vamos preparar uma panqueca de banana simples e sem farinha. Vocês irão precisar apenas de 1 banana e 2 ovos. Basta bater os ingredientes no liquidificador ou em um mixer, aquecer uma frigideira antiaderente e colocar um fiozinho de azeite. Em fogo baixo, despeje a massa e tampe a panela por alguns segundos. Quando você observar a massa ficar furadinha, é hora de virar. Assim que dourar, está pronta. Pode servir com mel ou sorvete.





É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.

ABRE E FECHA

Amarelinha, bolinha de gude, passa anel... Existem brincadeiras que se tornam verdadeiros clássicos, passando de geração para geração, divertindo e fortalecendo o vínculo entre pais e filhos. Esta atividade de faça você mesmo é uma dessas brincadeiras: o jogo abre e fecha!

Seu pequeno pode criar um abre e fecha com diversas atividades para fazer ao longo do dia, nos momentos que estiver entediado. Fizemos uma lista abaixo com sugestões:

- ler um livro
- visitar um museu online
- ensaiar uma dança do TikTok
- fazer meditação
- assistir um desenho que você amava na infância
- organizar seus livros
- mandar uma mensagem para alguém que você está com saudade
- fazer um teatro
- inventar um jogo de cartas
- fazer um desenho com os olhos fechados



Veja um vídeo desta atividade.



Clique para baixar seu modelo.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.

EXPLOSÃO DE PALITOS

Os experimentos são uma ótima maneira de incentivar o aprendizado dos pequenos, além de despertar a curiosidade e o interesse por ciências. Tudo com muita diversão e ludicidade! Além, é claro, de proporcionar deliciosos momentos em família. Pensando nisso, apresentamos a brincadeira Explosão de Palitos!

A brincadeira leva um tempo para ser feita e poucos segundos para acabar! Isso porque, para montar a trama de palitos, é necessário foco, atenção e bastante paciência. Para que a brincadeira dê certo você vai precisar apenas de palitos.

Assista ao vídeo que curamos. Nele você encontrará o passo a passo dessa brincadeira. Boa diversão.



**Veja um
vídeo desta
atividade.**



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.

JOGO DA RIMA

Um jogo clássico, mas que rende muito é o jogo da rima, além de abordar a ortografia, trabalha também a fonética. Afinal, o som é que valida se ela funciona ou não. Pra começar, o primeiro jogador fala a palavra. Por exemplo, “amor”. A pessoa seguinte da roda tem que falar uma palavra que rime com ela, como “calor”. O tempo para cada jogador dar sua resposta pode ser definido por todos, antes da brincadeira começar.

Quem não conseguir falar a rima, tem direito a uma trégua. Quando se pede a trégua, o jogador escolhe entre dois recursos:

- Passar a vez para outro jogador, à sua escolha;
- Mudar o jogo, fazendo valer uma das palavras do mural;

O recurso da trégua pode ser usado apenas uma vez por cada jogador.

Vence quem ficar até o final. O prêmio pode ser um doce ou um privilégio a ser definido pela família, como “escolher o filme para todos assistirem juntos”. O importante é que seja algo divertido e que a criança tenha contato com as palavras e se encante com elas.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.

COMPETIÇÃO DE SALTOS

Brincadeiras com papel são atividades versáteis e com muito potencial para auxiliar o desenvolvimento das crianças. A brincadeira mais comum, claro, é desenhar. É fácil, é simples e muito divertida. Porém, alguns pequenos gostam de botar um pouco mais a mão na massa e só a superfície de uma folha de papel não é o suficiente; é preciso usar ele por inteiro e aí entram as dobraduras.

Para a brincadeira de hoje, vamos fazer um origami de sapo que pula.

Vai levar só 20 minutinhos e será necessário:

- canetinha
- papéis coloridos
- tesoura sem ponta

Que tal uma competição de qual sapo pula mais longe?



Veja um
vídeo desta
atividade.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.

MEXENDO O ESQUELETO

Dançar envolve muitas habilidades físicas e cognitivas, como coordenação motora, orientação espacial, aprendizado de direções (direita e esquerda), equilíbrio, ritmo e memória, além de ser uma ótima modalidade para fortalecimento da musculatura, melhora do condicionamento físico e resistência, e também para o desenvolvimento da consciência corporal.

Enquanto uma atividade de expressão corporal, a dança possibilita à criança a descoberta de uma outra forma de linguagem e comunicação, que é através do nosso corpo e dos nossos movimentos. Dançando conectamos ação e sentimento!

Com músicas divertidas que se aproximam do estilo pop e hip hop, e um visual dinâmico que estimula as crianças a aprenderem as coreografias e dançarem junto com os dois bailarinos, que também são crianças, a série Shake Shake, da PlayKids, traz o exercício físico e a musicalidade através da dança, de uma maneira lúdica, divertida e acessível!



Veja um
vídeo desta
atividade.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.

JOGO DA MEMÓRIA DE FRAÇÕES

Ensinar matemática para as crianças como parte do dia a dia dela, vai ajudá-la a assimilar melhor os conceitos aprendidos na escola. E isso vai se refletir em seu futuro, sem que a disciplina seja encarada de forma negativa.

Para ajudar, trouxemos um jogo da memória de frações. Caso você não consiga imprimir, pode usar nosso molde como referência e fazer o seu próprio jogo.



Clique para
baixar seu
modelo.



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.

CRIE UMA PLAYLIST DE MÚSICA

Batucar, ouvir música, cantar, aprender violão... Independentemente se o seu pequeno vai ou não seguir o caminho musical, a introdução a esta linguagem traz benefícios desde cedo. Uma criança que passa por um processo de musicalização é mais atenta, mais sociável, faz conexões mentais com mais facilidade, comunica-se melhor, fica menos estressada, mais concentrada, aprende a cooperar, interagir, esperar e por aí vai...

Pensando em tooodos esses benefícios que a música traz para os pequenos, preparamos uma playlist com os clássicos do rock para os pequenos. Mas nossa sugestão é que você crie uma playlist da família, e junto com seu pequeno, insira as músicas que vocês adoram ouvir juntos. Aproveitem esse tempo para cantar e dançar ao som das músicas selecionadas.



**Clique aqui
para ouvir
a playlist.**



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.

CRIE SUA PRÓPRIA COMPOSTEIRA

Cada brasileiro produz cerca de 378kg de lixo por ano. Sendo um pouco mais de 1kg por dia. Você sabia que pode, junto do seu pequeno, reciclar o lixo orgânico dentro de casa? Assim, transformará as sobras de alimento em um adubo superpotente para as plantas.



**Veja um
vídeo desta
atividade.**



É HORA DE BRINCAR! VAMOS LÁ?

Estas atividades são recomendadas para crianças com mais de 8 anos.

MÓBILE DE PALITOS DE SORVETE

Uma brincadeira de faça você mesmo que resultará em um lindo mobile. Exigirá do seu pequeno atenção e criatividade.

Para começar, separe os seguintes itens:

- tinta guache
- palitos de sorvete
- cola
- barbante
- pedras para enfeitar

Para começar, pinte todos os palitos e espere secar. Depois que eles estiverem completamente secos, basta colar um palito por cima do outro, fazendo uma leve angulação em cada um deles, como se fosse uma escadinha. Isso é o que fará a curva do móbile. No último palito, amarre o barbante junto com as pedrinhas decorativas. Depois, é só pendurar e decorar sua casa.



Veja um
vídeo desta
atividade.